

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**EMİNE YILDIZ ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>EYLÜL</b>	‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi’ nin oluşturulması ve ilk toplantının gerçekleştirilmesi.			
	Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması.			
	Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğretmenlerin ve velilerin bilgilendirilmesi.			
	Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.			
	Beslenme dostu bilgilendirme sınıf ve okul panolarının oluşturulması.			
	Okulun internet sayfasında ‘Beslenme Köşesi ‘ oluşturulması ve bilgilendirme çalışmaları yapılması.			
	Sınıf öğretmenleri tarafından yapılan veli toplantılarında ‘Beslenme Dostu Okul Projesi’ nin ayrı bir gündem maddesi olarak alınması, bu konuda yapılan ve yapılacak çalışmalar hakkında velilere bilgi verilmesi.			
	27 Eylül ‘Dünya Okul Süt Günü’ nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların sınıf ve okul panolarında sergilenmesi.			
	‘Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri’ konulu broşürün velilere ulaştırılması.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			



**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**EMİNE YILDIZ ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>EKİM</b>	Okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.			
	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.			
	Ekim ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. ( Elma ve Karnabahar )			
	15 Ekim Dünya El Yıkama Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Temiz Eller, Gülen Yüzler’ sloganıyla öğrencilere el hijyeni ve tuvalet alışkanlığı hakkında bilgilendirme yapılması.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**EMİNE YILDIZ ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>KASIM</b>	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.			
	Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklemek suretiyle güncellenmesi.			
	Kasım ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. ( Havuç ve Mandalina )			
	14 Kasım Dünya Diyabet Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.			
	‘Çocuklarda Şişmanlık ve Sağlıklı Beslenme’, ‘Çocuklarda Diyabet’konularında eğitimvideolarıizletilerek, öğrencilerimizinbilinçlendirilmesi.			
	Öğrencilere ‘Sağlıklı Hayat, SağlıklıBeslenme’ konusundabilgilendirmeyapılması.			

	TBM (TürkiyeBağımlılıklaMücadeleEğitimProgramı) ) ‘YeşilcanlaSağlıkcakla ‘ kitabından 'AburCubur ' hikayesiveetkinliklerinyapılması.			
--	--	--	--	--

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**EMİNE YILDIZ ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>KASIM</b>	18- 24 Kasım ‘Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’nın etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.			
	‘Sağlıklı Dişler, Mutlu Gülüşler’ sloganıyla ‘Dişlerimi Fırçalıyorum ‘ etkinliğinin yapılması.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**EMİNE YILDIZ ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>ARALIK</b>	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.			
	Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Aralık ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. ( Pırasa ve Nar )			
	Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında kahvaltının yapılması.			
	12-18 Aralık ‘Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.			
	Sağlıklı Beslenme konusunu içeren öğrenci mektuplarının öğrencilere dağıtılması ve sınıf ortamında okunarak değerlendirilmesi.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**EMİNE YILDIZ ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>OCAK</b>	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.			
	Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Ocak ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. ( Ispanak ve Portakal )			
	Okul bünyesinde sağlıklı ara öğün kapsamında ‘Kuruymış Günü’ yapılması.			
	‘Müzik Ruhun Gıdasıdır.’sloganıyla sağlıklı ve hareketli yaşamı destekleyen, okul şarkılarının teneffüslerde ay boyunca çalınması.			
	Dönem boyunca yapılan çalışmalarla farkındalığın oluşumu desteklemek ve görmek adına ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘ ile ilgili slogan yarışmasının yapılması. Sloganların sınıf ve okul panolarında sergilenmesi.			

Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**EMİNE YILDIZ ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>ŞUBAT</b>	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.			
	Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI’nın tanıtımının yapılması.			
	‘Güvenli Gıda Tüketiminde Dikkat Edilmesi Gereken Temel İlkeler ‘ broşürünün sınıflarda öğrencilerle incelenerek değerlendirilmesi ve velilere ulaştırılması.			
	‘Besinler ve Besin Öğeleri’ broşürünün sınıflarda incelenmesi ve velilere ulaştırılması.			



	Şubat ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. ( Kereviz ve Kivi )			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI  
EMİNE YILDIZ ORTAOKULU  
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>MART</b>	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.			
	Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Mart ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. ( Limon ve Muz )			
	Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında ‘Yoğurt Mayalıyoruz ve Yiyoruz’ etkinliğinin yapılması.			

	11-17 Mart ‘ Dünya Tuza Dikkat Haftası ’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.			
--	--	--	--	--

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**EMİNE YILDIZ ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>MART</b>	22 Mart ‘Dünya Su Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Su Hayattır.’ sloganıyla tüm okulun aynı anda su içerek farkındalık çalışması yapılması.			
	‘ Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘ konulu şiir yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi.			
	Sınıflarda saksılarda sebze yetiştirilmeye başlanması. ( Gözlem ve kontrollerin diğer aylarda da periyodik olarak devam etmesi. )			
	‘ Dengeli ve Düzenli Beslenmenin Akademik Başarıdaki Önemi ‘ ile ilgili şiir yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**EMİNE YILDIZ ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>NİSAN</b>	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.			
	Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Nisan ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. ( Patlıcan ve Erik )			
	7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.			

	15 Nisan ‘Büyümenin İzlenmesi Günü’ kapsamında okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması.			
	‘23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı’ haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin yapılması. Yarışmaların yapılması.			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**EMİNE YILDIZ ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>NİSAN</b>	‘Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli Sporcuların Hayat Hikayelerini Öğreniyorum’ konusunda öğrencilerin ödevlendirilmesi ve hazırlanan çalışmaların panolarda sergilenmesi.			
	Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı’nın ve Yeşilay’ın hazırlamış olduğu eğitici film, çizgi film ve şarkıların çok amaçlı salonumuzdaki bilgisayara aktarılarak okul bünyesinde tüm sınıflarda izletilmesinin sağlanması.			
	Öğrenci, öğretmen ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek yarışma ve oyunlar içeren piknik organizasyonunun yapılması.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**EMİNE YILDIZ ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>MAYIS</b>	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.			
	Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Aralık ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. ( Kavun ve Taze Fasulye )			
	10 Mayıs ‘ Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. Farkındalık yaratmak adına öğrencilerin günün anlam ve önemine uygun olarak hazırladıkları sloganlarla veli katılımı da sağlanarak ‘Yürüyüş Etkinliği ‘ yapılması.			

	22 Mayıs ‘ Dünya Obezite Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Ben Yemek Seçmem, Abur Cubur Yemem’ sloganıyla öğrencilerin Görsel Sanatlar Dersinde ‘Abur Cubura Son’ konulu afişler hazırlaması ve hazırlanan afişlerin panolarda sergilenmesi.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI  
EMİNE YILDIZ ORTAOKULU  
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>HAZİRAN</b>	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.			
	Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Haziran ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. ( Kabak ve Karpuz )			

	Türkiye Bağımlıkla Mücadele Eğitim Programı kapsamında 'Yeşilcan'la Sağlıcakla' etkinliklerinden son test (anket) uygulamasının okul bünyesinde bütün sınıflarda etkin bir şekilde etkileşimli olarak uygulanması.			
	Kitap okumayı seven çocuklar olarak ' Tatilde Hem Eğlenir Hem Dinlenir Hem de Kitap Okurum' sloganıyla Görsel Sanatlar Dersinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı konu alan kitap ayrıçları yapma etkinliğinin uygulanması.			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**EMİNE YILDIZ ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>HAZİRAN</b>	Sağlıklı Beslenme ve Hijyen konularında farkındalığı arttırmak amacıyla, okulumuz 4-A sınıfı ve 4-B sınıfı öğrencilerinin hazırlamış olduğu 'Vitamin Teyze Mikroplara Karşı' adlı tiyatro gösterisinin sergilenmesi.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

**EK-1: BESLENME DOSTU OKUL BAŞVURU FORMU**

**BAŐVURUDA BULUNAN OKULUN**

**TAM ADI** : Emine Yıldız Ortaokulu

**AÇIK ADRESİ** : Anadolu Mah. Çanakkale Sok. No:9 Tuzla/İSTANBUL

**TELEFON NUMARASI** : +90 216 304 14 83- 84

**E- MAIL ADRESİ (varsa)** : 763829@meb.k12.tr

**ÖĞRENCİ SAYISI** : 504

**ÖĞRETMEN SAYISI** : 30

**YEMEKHANE/TAŐIMALI YEMEK HİZMETİ VAR MI?**

**EVET**

**HAYIR**

**KANTİN/KOOPERATİF VAR MI?**

**EVET**

**HAYIR**

**(İl/İlçe Millî Eğitim Müdürlüğüne başvuru esnasında doldurulacak bölüm)**

**BAŞVURU DOSYASI VAR MI?**

**EVET**

**HAYIR**



## EK-2: BESLENME DOSTU OKUL DENETİM FORMU

Okulun süresi dolmamış “Beyaz Bayrak Sertifikası” bulundurması ön koşuldur. Beyaz Bayrak Sertifikası bulunmayan okul için bu formu doldurmayın.

<b>Okul/Kurum Adı: Emine Yıldız Ortaokulu</b>			
<b>Başlangıç</b> <input type="checkbox"/> <b>Tarih:</b> ...../...../20..... <b>Takip</b> <input type="checkbox"/> <b>Takip ise sertifika alınış tarihi</b> ...../...../20.....			
<b>A. YÖNETİM FAALİYETLERİ ( 30 PUAN )</b>		Puan	Puan
1. Beslenme Dostu Okul Planı hazırlamak için “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” bulunmaktadır		5	
2. Beslenme Dostu Okul Planı hazırlanmış ve planda amaç, hedefler ve etkinlikler belirlenmiştir		5	
3. Etkinliklerin izleme/değerlendirmesi yapılmaktadır		5	
4. Beslenme Dostu Okul Planı'nın benimsenmesi ve yaygınlaştırılması konusunda çalışmalar yapılmaktadır		5	
5. Okul çağı çocuklarının gereksinimlerine ve kültürel yapıya uygun bir beslenme eğitimi öğretim programları doğrultusunda etkin bir şekilde verilmektedir		5	
6. Beden eğitimi öğretim programı doğrultusunda; yaş, cinsiyet ve kültürel açıdan uygun fiziksel aktivite eğitimi etkin şekilde verilmektedir		5	
<b>B. EĞİTİM FAALİYETLERİ VE FARKINDALIĞIN ARTTIRILMASI ( 20 PUAN )</b>		Puan	Puan
1. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında <b>sınıf içinde</b> münazara ortamı yaratılmakta, akran eğitiminden yararlanılarak öğrencilerin birbirlerini eğitmelerine ve beslenme konularını birlikte tartışmalarına zemin hazırlanmaktadır.		4	
2. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanmaktadır.		4	
3. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması, şenlik vb. <b>okul içi</b> etkinlikler düzenlenmektedir.		4	
4. Velilere yönelik sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda bilgilendirme çalışmaları yapılmaktadır.		4	
5. Okul çalışanlarına sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda eğitim verilmektedir.		4	
<b>C. OKUL SAĞLIĞI HİZMETLERİ ( 6 PUAN )</b>		Puan	Puan
1. Öğrencilerin boy/kilo ölçümleri yılda en az bir kere yapılmakta ve sonuçlar öğrenci ve velilerle paylaşılmaktadır.		3	
2. Risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrenciler velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.		2	
3. Okulda hekim ve /veya hemşire bulunmakta ve sağlık hizmeti verilmektedir.		1	
<b>D. DESTEKLEYİCİ OKUL ÇEVRESİ OLUŞTURMA VE FİZİKİ KOŞULLAR ( 44 PUAN )</b>		Puan	Puan
1. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında doğru mesajlar var ve bu mesajlar okul içi uygun yerlerde (sınıf panoları, koridor panoları vb.) sergilenmektedir.		4	
2. Okul bahçesi; oyun oynama, koşma vb. faaliyetlere uygun olarak düzenlenmiştir.		2	
3. Okulun uygun donanım/ekipmana sahip bir spor salonu/çok amaçlı salon veya spor alanı bulunmaktadır.		2	
4. Beden eğitimi ve spor etkinlikleri dersine aktif katılım sağlanmaktadır.		2	
5. Çeşitli spor dallarında takımlar bulunmaktadır ve öğretmen/ilgili uzmanlar eşliğinde antrenman yapılmaktadır.		3	
6. Okul çalışanları sağlıklı yaşam tarzını, sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite yapmayı teşvik edecek şekilde		3	

model olmaktadır.		
7. Öğrencilerin ara öğün yapmaları teşvik edilmekte ve ara öğün içerikleri öğretmenlerce/ilgili uzmanlarca kontrol edilmektedir	3	
8. Okul çevresinde hizmet veren yiyecek/içecek satışı yapan yerlerin denetlenmesi ve kontrolü için rutin aralıklarla ilgili kurumlardan destek alınmaktadır.	2	
9. Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışı desteklenmektedir.	2	
10. Okulda olumlu sosyal çevre geliştirilmektedir.	1	
11. Okulun <b>yemekhane/taşımali yemek hizmeti</b> : Yok <input type="checkbox"/> ( 12. maddeye geçin ) Var <input type="checkbox"/> ( a,b,c,d maddelerini puanlayın )	Puan	Puan
a. Yemek yiyebilmek için uygun süre (en az 40 dakika) ayrılmaktadır.	3	
b. Menüler T.C. Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı menü modelleri örnek alınarak hazırlanmaktadır.	3	
c. Yemekhane hizmetleri yönetim tarafından rutin aralıklarla denetlenmekte ve gerekli durumlarda İl/ilçe Tarım Müdürlüğünden destek alınmaktadır	2	
d. Okuldaki yemekhane ortamları, yiyecek-içecekler, yiyecek-içecek hizmeti sunanların faaliyetleri ilgili mevzuatlara uygundur	2	
12. Okulun <b>kantini/kooperatifi</b> : Yok <input type="checkbox"/> Var <input type="checkbox"/> ( a,b,c,d,e maddelerini puanlayın )	Puan	Puan
a. Okul kantin/kooperatifinde; süt ve/veya ayran ve/veya yoğurt satışı yapılmaktadır.	2	
b. Okul kantin/kooperatifinde; tane ile meyve/sebze ve/veya taze sıkılmış meyve/sebze suyu satışı yapılmaktadır.	2	
c. Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek gıda maddelerinin tüketimini özendirici reklam, promosyon, tanıtım amaçlı afiş, poster, broşür bulunmamaktadır ve bu ürünlerin satışı yapılmamaktadır.	2	
d. Okuldaki kantin/kooperatif ortamları, yiyecek-içecekler ve kantin/kooperatif hizmeti sunanların faaliyetleri ilgili mevzuatlara uygundur	2	
e. Okul kantini; ilgili genelgede belirtilen esaslara uygun olarak, ayda en az bir kez aynı genelge ekinde bulunan "Okul Kantini Denetim Formu" kullanılarak denetlenmektedir.	2	
<b>TOPLAM PUAN</b>	<b>100</b>	

Halk Sağlığı Müdürlüğü

Halk Sağlığı Müdürlüğü

Millî Eğitim Müdürlüğü

Millî Eğitim Müdürlüğü

**EK-3: OKUL BİLGİ FORMU**

<b>1</b>	Tarih	25/11/2019	
<b>2</b>	Okula ait bilgiler	Tam adı	Emine Yıldız Ortaokulu
		Kuruluş yılı	2017
		Kurum kodu	763829
		Türü	Resmi <input checked="" type="checkbox"/> Özel <input type="checkbox"/>
		Düzeyi	Okul öncesi <input type="checkbox"/> ilkokul <input type="checkbox"/> Ortaokul <input checked="" type="checkbox"/> Lise <input type="checkbox"/>
			Diğer (belirtiniz):
		Konumu	Köy <input type="checkbox"/> Kasaba <input type="checkbox"/> İlçe <input type="checkbox"/> İl <input checked="" type="checkbox"/>
			Diğer (belirtiniz):
		Toplam sınıf sayısı	18
		Sınıflardaki ortalama öğrenci sayısı	28
		Öğrencilerin yaş aralığı (yıl)	En küçük 2010
			En büyük 2006
		Öğrencilerin cinsiyet dağılımı (sayı)	Kız 247
			Erkek 257
Toplam bahçe/oyun alanı (m <sup>2</sup> )	1700/1045		
Toplam spor alanı (m <sup>2</sup> )	1045		
Sağlık ve/veya Beslenme Kulübü faaliyeti var mı?	Hayır <input type="checkbox"/> Evet <input checked="" type="checkbox"/>		
Spor Kulübü faaliyeti var mı?	Hayır <input type="checkbox"/> Evet <input checked="" type="checkbox"/>		
<b>3</b>	Okul Beyaz Bayrak haricinde, beslenme ve/veya sağlığın teşviki ve geliştirilmesi kapsamında başka herhangi bir programa dâhil mi?	Hayır <input checked="" type="checkbox"/>	
		Evet <input type="checkbox"/>	Programın adı:
			Programa katılım tarihi:
	Ad-Soyadı	Fatih KUTLU	

4	Formu doldurana ait bilgiler	Görevi	Müdür Yardımcısı
		Telefon	+90 505 834 83 26
		E-mail adresi	fatis.kutlu@gmail.com

## SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

1	Fatiş KUTLU	Müdür Yardımcısı	
2	Esra ÖZTÜRK	Fen Bilimleri Öğretmeni	
3	Musa KABAN	Beden Eğitimi Öğretmeni	
4	Kadir SARI	Rehber Öğretmeni	
5	Naim TAYFUR	Türkçe Öğretmeni	
6	Doğukan Cihan ÖZDEMİR	Memur	
7	Nasrullah TRAIL	5.Sınıflar Öğrenci Temsilcisi	
8	Kılıçarslan UTAŞ	6.Sınıflar Öğrenci Temsilcisi	
9	Zilan ASLAN	7. Sınıflar Öğrenci Temsilcisi	
10	Enes DENİZ	8.Sınıflar Öğrenci Temsilcisi	
11	Cemal KILIÇARSLAN	Veli	
12	Halil BAŞGÜL	Kantinci	